

# ALZHEIMERFEST 2025 STILLE DI VITA

CON DUE ELLE:  
PRENDIAMOCI CURA,  
UNA GOCCIA DOPO L'ALTRA.

IN BELLO STILE:  
NON POZIONI MAGICHE,  
MA PORZIONI DI  
AMORE E NORMALITÀ.

PER QUESTO FACCIAMO  
QUATTORDICI  
TAPPE IN GIRO  
PER L'ITALIA.

LA MALATTIA  
NON TI CANCELLA.



SABATO E DOMENICA  
18-19 OTTOBRE  
BRINDISI

# TUTTO UN PROGRAMMA

**SABATO 18 OTTOBRE**

**MATTINA**



Ore 12.00 **Come per incanto** (sala della Colonna, Palazzo Granafei-Nervegna via Duomo, 20) Si comincia: i saluti delle autorità accoglienti, le voci dei protagonisti  
**Musica, poesie e sguardi** a cura di **I.C. Centro Brindisi-Tuturano**

**POMERIGGIO**

14.00-15.15 **Human forever** (ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara)  
Proiezione del docufilm di **Jonathan De Jong** e **Teun Toebes**: un giro del mondo alla ricerca dei modi migliori per vivere con l'Alzheimer (a cura della **Diaconia Valdese**)

15.15-15.45 **Umani per sempre o solo qualche volta?** (ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara) Dopo il film, il dibattito sì: come si preserva il benessere delle persone, senza il rischio di confinarle nelle "riserve"? Con **Franco Colizzi, Paola Chinchero**, familiari, appassionati...

15.45-16.30 **Leggeri e leggeri** (ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara)  
Nonni e nipoti si ritrovano intorno ai libri. E fanno correre la fantasia  
Lecture a cura di **Katiuscia Di Rocco e Veronica D'Aprile**

16.00 – 18.00 **Tempo di meraviglie e laboratori** (ex Scuole Pie, via Tarantini)

- **Ludiche sinapsi** Giochi sensoriali per persone (e neuroni) di ogni età.  
A cura di **Tamara Pentassuglia/Alzheimer Bari**

- **Conoscete le pietroline?** E altri giochi della tradizione: spazio esperienziale per riscoprire magie che stimolano la memoria e il dialogo tra le generazioni  
A cura di **Nunzia Vinci**

- **La pittura che nasce** Spazio creativo en plein air con il coinvolgimento del pubblico. A cura di **Paola Andrea Valenti**

16.15-17.00 **Quando i mondi si toccano** (ex Scuole Pie, piano superiore)  
Proiezione del corto realizzato da **Alpha Ztl**

16.30 – 17.30 **Lo ricordo io per te** (ex convento Santa Chiara, via Santa Chiara) Musica per curacari: **Michele Bravi** presenta il suo libro e racconta i nonni con i ricordi sulla luna. Seguirà farmacopie

17.15 **L'ora del collage** (ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara) Un'opera d'arte collettiva realizzata seduta stante da cittadini di varie età e abilità sul tema della memoria condivisa. A cura di **Paola Andrea Valenti**

17.30-18.15 **Poesia in azione** (Chiesa di Santa Teresa, piazza Santa Teresa)

**#iononsononormale** con **Silvana Kultz, Cristina Carlà** (in collaborazione con **Casa della poesia Norah Zapata Prill**)

**Mostra fotografica** In città, da sempre, intere generazioni si sono nutrite di pane e basket **"Archivio fotografico New Basket Brindisi"**

17.45-19.00 **Demenza e comunità** (ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara) Le domande sulla malattia, le risposte all'isolamento delle persone fragili. Con **Katia Pinto** (presidente Federazione Alzheimer Italia), **Vincenzo De Marco** (responsabile CDCD ASL Brindisi), **Francesco Giaquinto** (psicologo, Università del Salento), **Giancarlo Logroscino** (ordinario di neurologia Uniba), **Augusto Rini** (direttore UO neurologia OC Perrino), **Davide Giove** (Forum del terzo settore).

L'incontro sarà preceduto dalla proiezione di **Guasto**, cortometraggio di **Paola Crescenzo** prodotto da Apollo Film Commission, Fondazione Con il Sud e Passo Uno. Con la presentazione di **Carmelo Grassi** (direttore artistico Fondazione Teatro Verdi)

19.00 **Santa Messa** con l'Arcivescovo (Cattedrale, Piazza Duomo) Un tempo di raccoglimento e spiritualità aperto a tutti, celebrato da monsignor **Giovanni Intini**. Per ricordare, celebrare e condividere il valore della cura nella comunità



# LA SERATA SFRENATA

19.45 **Gioia, balli e prelibatezze** (*Piazza Duomo*)

**Stand enogastronomici** con aziende e cantine del territorio

**Passi che restano** Il bello del ballo aperto a tutti, per riscoprire il contatto, la musica e il movimento anche in presenza di fragilità

Dalle 21.00 **Dulcis in musica** (*Piazza Duomo/Museo*) **Vincenzo Maggiore** in concerto



## DOMENICA 19 OTTOBRE

### MATTINA

Ore 9.30 (*ritrovo in Piazza Duomo*) **Risveglio meglio** Passeggiata nel cuore di Brindisi, tra respiri e sorrisi. A cura della **Biblioteca De Leo**

10.00-10.45 **La fattoria dei beniemali** (*Piazza Vittoria*) Prevenzione Alzheimer (non è mai troppo tardi): sapete che si potrebbero ridurre del 40% le probabilità di ammalarsi di demenza? Ci sono 14 fattori di rischio (compreso l'inquinamento ambientale): se ben affrontati possono diventare fattori protettivi! Vieni a esplorarli in compagnia del neurologo **Vincenzo De Marco** (responsabile Cdc Asl Brindisi) e dello psicologo **Francesco Giaquinto** (Università del Salento)

10.00-12.30 **Un mare di esperienze diffuse: cucina, natura, medicina**

*Piazza Vittoria*

- **Punto informativo Alzheimer**
- **Screening cognitivi e nutrizionali** a cura del Dott. **Vincenzo De Marco**, il Dott. **Paolo De Marco** e il Dott. **Gianluca Giannone**
- **Angolo mindfulness e attività motorie leggere** "Stare nel corpo, stare nel momento": spazio relax per il rilassamento, la meditazione e la cura di sé; attività motorie leggere per il benessere psicofisico. A cura di **Feel Good Cellino by Enjoy**

*Ex Scuole Pie, via Tarantini*

**Il verde che cura** Healing Garden e scambio talee: un giardino per imparare a stare. Con sé, con l'altro, con la fragilità. Spazio per il benessere e lo scambio di piante. A cura della **Cooperativa Sociale Giro di Boa**

*Sala di comunità, Cattedrale Piazza Duomo*

**Piatti della memoria** Stare insieme cucinando, raccontando, ricordando. Laboratorio gastronomico: showcooking, dolci della nonna, tavola interattiva

**Laboratorio sensoriale del territorio** Esperienza multisensoriale con elementi tipici della terra brindisina a cura di **Il Giradino sotto il naso**

*Biblioteca De Leo, Piazza Duomo*

**Mostra fotografica "Volte e Luoghi della Memoria"** a cura di **Paolo De Marco** e **Katiuscia Di Rocco**

**"Si riparano ricordi"** – oggetti vintage e narrazioni

**"Raccontami di quando..."** Spazio accogliente per ascoltare e raccogliere brevi storie autentiche

*Piazza Duomo e dintorni*

**La felicità ha il naso rosso** Clown terapia per tutte le età

10.45-11.30 **Coffee Pop** (*Piazza Vittoria*) Gli Alzheimer Caffè e il gusto della comunità solidale: storia e prospettive. Con **Stefano Boffelli**. A cura di **Fondazione Maratona Alzheimer**

11.30-12.30 **L'ala gocciolante nel giardino della poesia** (*Piazza Vittoria*) L'Alzheimer e altri versi. Con **Franca Grisoni, Gina Cafaro, Vincenzo Mastropirro**



## POMERIGGIO

16.15-17.15 **Curacari e carocure** (*ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara*) Sfoghiamoci per non affogare: salti mortali di equilibristi caregiver, tra piccole gioie quotidiane e annosi problemi (anche economici). Con **Paola Chinchero, Mariapia Cozzari, Katuscia Di Rocco, Michele Farina** e tanti familiari (che poi canteranno nel coro)

17.15-18.00 **Il jukebox delle antiche cure** (*ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara*) Dal repertorio dei fattori di cura (ci sono almeno 40 titoli, da Ascolto a Zelo) scegli quelli che vuoi ascoltare: la classicista **Donatella Puliga** te li "canta" in greco e latino

18.00-18.30 **Voci fragili, anzi potentissime** (*Piazza Duomo*) Il coro dei caregiver. A cura di **I portatori di Gioia** e **Coop. Sociale Eridano**

Ore 18.30 **Saluti e abbracci** (*piazza Duomo*) Le autorità, gli organizzatori, i protagonisti. Con il messaggio di monsignor **Giovanni Intini**, arcivescovo di Brindisi, **Arrivederci Alzheimer Fest!**

**MERAVIGLIE SENZA ORARIO** (*Chiesa di Santa Teresa, piazza Santa Teresa e in location a sorpresa*)

**L'unione fa la memoria** Il viaggio dell'Alzheimer Fest in un gomitolo di foto. A cura di **Giovanna Calvenzi**

**Vivere per accidente di gocciola** Dal cuore alla testa (e non viceversa). Installazione di **Paola Chinchero**

**Tondi Maria** Il cerchio che ci unisce, il filo che ci rende unici. Tessuti di vita a cura di **Guido Morgavi**

**La barca delle lacrime** Le emozioni dell'Alzheimer son emulsioni, tristezza e gioia che s'incontrano distinte, gocce d'olio e d'acqua. **Marcello Chiarenza** per l'Alzheimer Fest 2025 le ha cristallizzate, mettendole tutte sulla stessa barca

**Dalle stelle alle stille** Lascia anche tu una goccia colorata, unica e irripetibile, nella foresta del Fest. A cura di **Paola Chinchero**

**Mani Grandi** L'Alzheimer visto dagli studenti dell'**Accademia Santa Giulia** di Brescia

**Biblioforum** Chilometri di parole sulla cura. I libri della Fondazione Maratona Alzheimer

**Plasma: piccole sacche di felicità** Flebo a colori. Installazione di Guido Morgavi

**La caffettiera sulla lavatrice: cartoline di caregiver** Le storie di **Marco Annicchiario**, le visioni di **Andrea Ucini**

**Il presepe dell'Alzheimer Fest** La natività laica e senza età immaginata da **Flavio Pagano**, dove al posto del Bambinello c'è...

**La fattoria dei beniemali** Fattori protettivi, fattori di rischio. La prevenzione dell'Alzheimer come non si era mai vista. Illustrazioni di **Giuseppe Balestra, Matilde Ganassi e Paolo Ipsa**. Con la consulenza di **Luisa Sambati, Stefano Ratti, Michele Farina**

**Il pentolone dei 40 fattori** Gli ingredienti del prendersi cura: aggiungi alla ricetta il tuo preferito. Dalla A alla W, un essenziale vocabolario redatto da **Donatella Puliga**. Tra storia e assistenza, etimologia e medicina, una porta aperta al contributo di tutti: aggiungi anche tu una parola chiave...

**Alzy la mano** chi conosce bene la storia del nostro simbolo

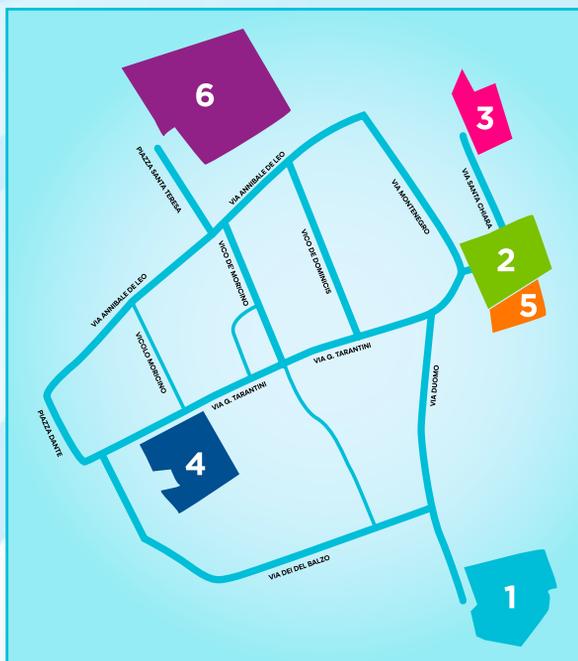
**Le Avventure di Alz e Eimer** Una mamma e una figlia alle prese con una strana malattia (forse) tedesca. Il fumetto inventato da **Flavio Pagano**

**Cosa c'è da ridere** Vignette fresche sull'Alzheimer che strappano (e cuciono) un sorriso. A cura di **Cecilia Corradi**

**Vecchie ricette per stare bene** Cibi e bevande ricostituenti per persone un po' deboli o malate. Ricordate i consigli delle nonne? "Vedrai come ti farà bene". Ecco il tesoro di questo ricettario, curato da **Cristina Giacomelli** con **Luciano Tona**, aperto al contributo di tutti: avete un piccolo segreto da inserire nel librone del Fest?



 COMUNE DI BRINDISI	 ASL Brindisi PugliaSalute	 UNIVERSITÀ DEL SALENTO	 Forum Terzo Settore PUGLIA	 ISTITUTO COMPRESIVO "CENTRO" BRINDISI-TUTURANO	
 CONFCOOPERATIVE Brindisi	 ERIDANO COOPERATIVA SOCIALE	 con il CUORE nella MENTE Centro diurno per Alzheimer	 NUOVO TEATRO VERDI	 FONDAZIONE ANABADI	 CONSORZIO NAZIONALE cgm
 auser Brindisi ODV	 ALZHEIMER ITALIA® La forza di non essere soli.	 FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER	 santa casa spazio culturale YEAH JASI! Brindisi anno 2012	 BIBLIOTECA del vicolo	 arci BRINDISI
 Brindisi e le Antiche Strade	 NBR valtur	 Working to become Dementia Friendly Cellino San Marco 2022	 GIRO di B.A.	 AlphaZTL Compagnia d'Arte Dinamica	 i Portatori di Gioia
 Slow Food® Brindisi APS	 DUE PALME CANTINE DEL SUD	 CANTINA SAN DONACI 1933	 Cantina Sociale Cellinese	 Caseificio Lanzillotti • produzione latticini e formaggi •	 SILVANA KUHN TZ Poesia In Azione
 STUDIO [PH] DARIOROVERE FOTOGRAFIA COMMERCIALE E PUBBLICITARIA phdariorovere.com	 MOVIMENTI LABORATORIO URBANO	 interreg Co-funded by the European Union Italy - Croatia ADRIATICLIFE	 AIFO	 IL GIARDINO SOTTO IL NASO	 feelgood enjoy center



## ELENCO LUOGHI:

- 1 Palazzo Granafei Nervegna
- 2 Piazza Duomo
- 3 Ex Convento Santa Chiara
- 4 Ex Convento Scuole Pie
- 5 Biblioteca De LeO
- 6 Chiesa di Santa Teresa