

ALZHEIMERFEST 2025 STILLE DI VITA

CON DUE ELLE:
PRENDIAMOCI CURA,
UNA GOCCIA DOPO L'ALTRA.

IN BELLO STILE:
NON POZIONI MAGICHE,
MA PORZIONI DI
AMORE E NORMALITÀ.

PER QUESTO FACCIAMO
QUATTORDICI
TAPPE IN GIRO
PER L'ITALIA.

LA MALATTIA
NON TI CANCELLA.



SABATO E DOMENICA
18-19 OTTOBRE
BRINDISI

TUTTO UN PROGRAMMA

SABATO 18 OTTOBRE

MATTINA



Ore 12.00 **Come per incanto** (sala della Colonna, Palazzo Granafei-Nervegna via Duomo, 20) Si comincia: i saluti delle autorità accoglienti, le voci dei protagonisti
Musica, poesie e sguardi a cura di **I.C. Centro Brindisi-Tuturano**

POMERIGGIO

14.00-15.15 **Human forever** (ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara)
Proiezione del docufilm di **Jonathan De Jong** e **Teun Toebes**: un giro del mondo alla ricerca dei modi migliori per vivere con l'Alzheimer (a cura della **Diaconia Valdese**)

15.15-15.45 **Umani per sempre o solo qualche volta?** (ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara) Dopo il film, il dibattito sì: come si preserva il benessere delle persone, senza il rischio di confinarle nelle "riserve"? Con **Franco Colizzi, Paola Chinchero**, familiari, appassionati...

15.45-16.30 **Leggeri e leggenti** (ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara)
Nonni e nipoti si ritrovano intorno ai libri. E fanno correre la fantasia
Lecture a cura di **Katiuscia Di Rocco e Veronica D'Aprile**

16.00 – 18.00 **Tempo di meraviglie e laboratori** (ex Scuole Pie, via Tarantini)

- **Ludiche sinapsi** Giochi sensoriali per persone (e neuroni) di ogni età.
A cura di **Tamara Pentassuglia/Alzheimer Bari**

- **Conoscete le pietroline?** E altri giochi della tradizione: spazio esperienziale per riscoprire magie che stimolano la memoria e il dialogo tra le generazioni
A cura di **Nunzia Vinci**

- **La pittura che nasce** Spazio creativo en plein air con il coinvolgimento del pubblico. A cura di **Paola Andrea Valenti**

16.15-17.00 **Quando i mondi si toccano** (ex Scuole Pie, piano superiore)
Proiezione del corto realizzato da **Alpha Ztl**

16.30 – 17.30 **Lo ricordo io per te** (ex convento Santa Chiara, via Santa Chiara) Musica per curacari: **Michele Bravi** presenta il suo libro e racconta i nonni con i ricordi sulla luna. Seguirà firmacopie

17.15 **L'ora del collage** (ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara) Un'opera d'arte collettiva realizzata seduta stante da cittadini di varie età e abilità sul tema della memoria condivisa. A cura di **Paola Andrea Valenti**

17.30-18.15 **Poesia in azione** (Chiesa di Santa Teresa, piazza Santa Teresa)

#iononsononormale con **Silvana Kuhtz, Cristina Carlà** (in collaborazione con **Casa della poesia Norah Zapata.Prill**)

Mostra fotografica In città, da sempre, intere generazioni si sono nutrite di pane e basket **"Archivio fotografico New Basket Brindisi"**

17.45-19.00 **Demenza e comunità** (ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara) Le domande sulla malattia, le risposte all'isolamento delle persone fragili. Con **Katia Pinto** (presidente Federazione Alzheimer Italia), **Vincenzo De Marco** (responsabile CDCD ASL Brindisi), **Francesco Giaquinto** (psicologo, Università del Salento), **Giancarlo Logroscino** (ordinario di neurologia Uniba), **Augusto Rini** (direttore UO neurologia OC Perrino), **Davide Giove** (Forum del terzo settore).

L'incontro sarà preceduto dalla proiezione di **Guasto**, cortometraggio di **Paola Crescenzo** prodotto da Apollo Film Commission, Fondazione Con il Sud e Passo Uno. Con la presentazione di **Carmelo Grassi** (direttore artistico Fondazione Teatro Verdi)

19.00 **Santa Messa** con l'Arcivescovo (Cattedrale, Piazza Duomo) Un tempo di raccoglimento e spiritualità aperto a tutti, celebrato da monsignor **Giovanni Intini**. Per ricordare, celebrare e condividere il valore della cura nella comunità



LA SERATA SFRENATA

19.45 **Gioia, balli e prelibatezze** (*Piazza Duomo*)

Stand enogastronomici con aziende e cantine del territorio

Passi che restano Il bello del ballo aperto a tutti, per riscoprire il contatto, la musica e il movimento anche in presenza di fragilità

Dalle 21.00 **Dulcis in musica** (*Piazza Duomo/Museo*) **Vincenzo Maggiore** in concerto



DOMENICA 19 OTTOBRE

MATTINA

Ore 9.30 (*ritrovo in Piazza Duomo*) **Risveglio meglio** Passeggiata nel cuore di Brindisi, tra respiri e sorrisi. A cura della **Biblioteca De Leo**

10.00-10.45 **La fattoria dei beniemali** (*Piazza Vittoria*) Prevenzione Alzheimer (non è mai troppo tardi): sapete che si potrebbero ridurre del 40% le probabilità di ammalarsi di demenza? Ci sono 14 fattori di rischio (compreso l'inquinamento ambientale): se ben affrontati possono diventare fattori protettivi! Vieni a esplorarli in compagnia del neurologo **Vincenzo De Marco** (responsabile Cdc Asl Brindisi) e dello psicologo **Francesco Giaquinto** (Università del Salento)

10.00-12.30 **Un mare di esperienze diffuse: cucina, natura, medicina**

Piazza Vittoria

- **Punto informativo Alzheimer**
- **Screening cognitivi e nutrizionali** a cura del Dott. **Vincenzo De Marco**, il Dott. **Paolo De Marco** e il Dott. **Gianluca Giannone**
- **Angolo mindfulness e attività motorie leggere** "Stare nel corpo, stare nel momento": spazio relax per il rilassamento, la meditazione e la cura di sé; attività motorie leggere per il benessere psicofisico. A cura di **Feel Good Cellino by Enjoy**

Ex Scuole Pie, via Tarantini

Il verde che cura Healing Garden e scambio talee: un giardino per imparare a stare. Con sé, con l'altro, con la fragilità. Spazio per il benessere e lo scambio di piante. A cura della **Cooperativa Sociale Giro di Boa**

Sala di comunità, Cattedrale Piazza Duomo

Piatti della memoria Stare insieme cucinando, raccontando, ricordando. Laboratorio gastronomico: showcooking, dolci della nonna, tavola interattiva

Laboratorio sensoriale del territorio Esperienza multisensoriale con elementi tipici della terra brindisina a cura di **Il Giradino sotto il naso**

Biblioteca De Leo, Piazza Duomo

Mostra fotografica "Volte e Luoghi della Memoria" a cura di **Paolo De Marco** e **Katiuscia Di Rocco**

"Si riparano ricordi" – oggetti vintage e narrazioni

"Raccontami di quando..." Spazio accogliente per ascoltare e raccogliere brevi storie autentiche

Piazza Duomo e dintorni

La felicità ha il naso rosso Clown terapia per tutte le età

10.45-11.30 **Coffee Pop** (*Piazza Vittoria*) Gli Alzheimer Caffè e il gusto della comunità solidale: storia e prospettive. Con **Stefano Boffelli**. A cura di **Fondazione Maratona Alzheimer**

11.30-12.30 **L'ala gocciolante nel giardino della poesia** (*Piazza Vittoria*) L'Alzheimer e altri versi. Con **Franca Grisoni, Gina Cafaro, Vincenzo Mastropirro**



POMERIGGIO

16.15-17.15 **Curacari e carocure** (*ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara*) Sfoghiamoci per non affogare: salti mortali di equilibristi caregiver, tra piccole gioie quotidiane e annosi problemi (anche economici). Con **Paola Chinchero, Mariapia Cozzari, Katiuscia Di Rocco, Michele Farina** e tanti familiari (che poi canteranno nel coro)

17.15-18.00 **Il jukebox delle antiche cure** (*ex Convento Santa Chiara, via Santa Chiara*) Dal repertorio dei fattori di cura (ci sono almeno 40 titoli, da Ascolto a Zelo) scegli quelli che vuoi ascoltare: la classicista **Donatella Puliga** te li "canta" in greco e latino

18.00-18.30 **Voci fragili, anzi potentissime** (*Piazza Duomo*) Il coro dei caregiver. A cura di **I portatori di Gioia** e **Coop. Sociale Eridano**

Ore 18.30 **Saluti e abbracci** (*piazza Duomo*) Le autorità, gli organizzatori, i protagonisti. Con il messaggio di monsignor **Giovanni Intini**, arcivescovo di Brindisi, **Arrivederci Alzheimer Fest!**

MERAVIGLIE SENZA ORARIO (*Chiesa di Santa Teresa, piazza Santa Teresa e in location a sorpresa*)

L'unione fa la memoria Il viaggio dell'Alzheimer Fest in un gomitolo di foto. A cura di **Giovanna Calvenzi**

Vivere per accidente di gocciola Dal cuore alla testa (e non viceversa). Installazione di **Paola Chinchero**

Tondi Maria Il cerchio che ci unisce, il filo che ci rende unici. Tessuti di vita a cura di **Guido Morgavi**

La barca delle lacrime Le emozioni dell'Alzheimer son emulsioni, tristezza e gioia che s'incontrano distinte, gocce d'olio e d'acqua. **Marcello Chiarenza** per l'Alzheimer Fest 2025 le ha cristallizzate, mettendole tutte sulla stessa barca

Dalle stelle alle stille Lascia anche tu una goccia colorata, unica e irripetibile, nella foresta del Fest. A cura di **Paola Chinchero**

Mani Grandi L'Alzheimer visto dagli studenti dell'**Accademia Santa Giulia** di Brescia

Biblioforum Chilometri di parole sulla cura. I libri della Fondazione Maratona Alzheimer

Plasma: piccole sacche di felicità Flebo a colori. Installazione di Guido Morgavi

La caffettiera sulla lavatrice: cartoline di caregiver Le storie di **Marco Annicchiarico**, le visioni di **Andrea Ucini**

Il presepe dell'Alzheimer Fest La natività laica e senza età immaginata da **Flavio Pagano**, dove al posto del Bambinello c'è...

La fattoria dei beniemali Fattori protettivi, fattori di rischio. La prevenzione dell'Alzheimer come non si era mai vista. Illustrazioni di **Giuseppe Balestra, Matilde Ganassi e Paolo Ipsa**. Con la consulenza di **Luisa Sambati, Stefano Ratti, Michele Farina**

Il pentolone dei 40 fattori Gli ingredienti del prendersi cura: aggiungi alla ricetta il tuo preferito. Dalla A alla W, un essenziale vocabolario redatto da **Donatella Puliga**. Tra storia e assistenza, etimologia e medicina, una porta aperta al contributo di tutti: aggiungi anche tu una parola chiave...

Alzy la mano chi conosce bene la storia del nostro simbolo

Le Avventure di Alz e Eimer Una mamma e una figlia alle prese con una strana malattia (forse) tedesca. Il fumetto inventato da **Flavio Pagano**

Cosa c'è da ridere Vignette fresche sull'Alzheimer che strappano (e cuciono) un sorriso. A cura di **Cecilia Corradi**

Vecchie ricette per stare bene Cibi e bevande ricostituenti per persone un po' deboli o malate. Ricordate i consigli delle nonne? "Vedrai come ti farà bene". Ecco il tesoro di questo ricettario, curato da **Cristina Giacomelli** con **Luciano Tona**, aperto al contributo di tutti: avete un piccolo segreto da inserire nel librone del Fest?



 COMUNE DI BRINDISI	 ASL Brindisi PugliaSalute	 UNIVERSITÀ DEL SALENTO	 Forum Terzo Settore PUGLIA	 ISTITUTO COMPRENSIVO "CENTRO" BRINDISI - FUTURANO	
 CONFCOOPERATIVE Brindisi	 ERIDANO COOPERATIVA SOCIALE	 cuore MENTE Centro europeo Roberto	 NUOVO TEATRO VERDI	 FONDAZIONE CONCORSO NAZIONALE cgm	
 auser Brindisi ODV	 MOVIMENTI	 FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER	 santa spazio culturale YEAH JASI!	 BIBLIOTECA del vicolo	 arci BRINDISI
 Brindisi Le Antiche Strade	 NRR vultur	 Working to become Dementia Friendly Cellino San Marco	 GIRO di B.A.	 AlphaZTL Compagnia d'Arte Dinamica	 i Portatori di Gioia
 Slow Food Brindisi APS	 DUE PALME CANTINE DEL SUD	 CANTINA SAN DONACI 1933	 Cellinese	 Caseificio Lanzillotti	 SILVANA KUHN TZ Poesia In Azione
 STUDIO [PH] DARIO ROVERE	 MOVIMENTI	 interreg Italy - Croatia	 AIFO	 IL GIARDINO SOTTO IL NASO	 feelgood enjoy



ELENCO LUOGHI:

- 1 Palazzo Granafei Nervegna
- 2 Piazza Duomo
- 3 Ex Convento Santa Chiara
- 4 Ex Convento Scuole Pie
- 5 Biblioteca De LeO
- 6 Chiesa di Santa Teresa